

Dr. Ayşegül Çoruhlu

Yazar, Biyokimya ve Antiaging Uzmanı

1994 yılında istanbul tıp fakultesi'nden mezun oldu. Şişli Etfal Hastanesi'nde biyokimya uzmanlığı ihtisasını tamamlarken Boğaziçi Üniversitesi biyomedikal mühendisliği master programına devam etti. 2000 yılında Amerikan Hastanesi'nde biyokimya uzmanı olarak çalışmaya başladı. Daha sonra İntermed Polikliniği laboratuvar şefi olarak görevine devam etti. Bu görevde kaldığı yıllar içinde koruyucu hekimlik konseptine uygun check-up programları hazırladı. Anti-oksidan, gıda duyarlılığı, kişiye özel hormon ve genetik testleri gibi ileri anti-aging yaklaşımlarını ilk uygulayanlardan oldu. Vitamin ve mineral desteği kullanımı konusunda uzun süre eczacı ve doktorlara seminerler verdi. 2 farklı Amerikan Anti-aging derneğine üyedir. Alkali Diyet, Tokuz ama açız, Kuantum beslenme, Sirkadiyan beslenme adlarıyla 4 kitabı vardır. Bu kitaplarda sağlıklı kilo ve uzun, hastaliksız bir ömür için hücre ve beslenme biyokimyasını neden sonuç ilişkileriyle detaylıca anlatmaktadır. Dr.Çoruhlu, tıbbın , sağlığın ve beslenmenin geleceği konusunda seminerler vermektedir.

