

Klinik Psikolog Barış Gürkaş

Üniversite hayatına Okan Üniversitesi Psikoloji bölümünü burslu kazanarak başladı, psikoloji bölümün yanısıra işletme bölümünde çift anadal programını tamamladı. Sonrasında Okan Üniversitesinde klinik psikoloji üzerine uzmanlık yaptı.

2017'de Türkiye'nin ilk psikologlar için paylaşım ofis konseptini geliştirdi ve Paylaşımlı Mental Ofisi kurdu.

2014 yılından beri iş psikolojisi alanında danışmanlık vermekte olan Gürkaş 2019'da Well'n Work markasını kurarak danışmanlık süreçlerini sürdürmeye devam etti. Halen aktif olarak iş psikolojisi alanında Türkiye'nin önde gelen firmalarına ve çalışanlarına danışmanlık vermekte.

2020 yılında Anbean Mindfulness adında bir App'in yatırımcılarından ve tasarımcılarından biri oldu.

Halen bireysel terapi vermeye devam eden Barış Gürkaş online olarak terapilerini sürdürmekte.

Ayrıca,

- Uluslararası geçerliliğe sahip Mindfulness-Based Stress Reduction programı eğitmeni.
- Mindfulness temelli Bilişsel Terapi Programı Eğitmeni.
- Bilişsel davranışçı terapi, Örgütsel davranış, zeka testleri, nöropsikolojik testler, terapi teknikleri, psikodrama, madde bağımlılığı, alanlarında eğitimler aldı.
- Bakırköy ruh ve sinir hastanesi'nde gönüllü olarak çalışmalara katıldı.

Aşağıdaki kurum ve kuruluşlarda ticari ve gönüllü faaliyetlerde bulunmakta.

- Tubitak, Koçsistem, TEİŞ, Bluechip, Trendyol, Koç Holding, Denizbank gibi kurumsal firmalara İş Psikolojisi hakkında danışmanlıklar verdi.
- Futuristler Derneğine bağlı @gençfuturistler 'in başkanlığını yürüttü.
- Psikolojik destek ve çeşitli eğitim başlıkları ile girişim savaşçısı ekibinde mentörlük yapıyor.
- Yeniden psikiyatri derneğiyle lise dönemi çocuklarına yönelik, gönüllü olarak bağımlılık çalışmaları gerçekleştirdi.

- Youtube kanalında 125 binden fazla takipçiye her hafta psikoloji ile ilgili yeni içerikler üretiyor.
- Askeri psikolog olarak Kayseri'de bir yıl görev aldı. İntiharı önleyici, motivasyonu artırıcı konferanslar düzenledi, psikoterapiler gerçekleştirdi.